

Số: 91/KH-CKĐ

TP. Hồ Chí Minh, ngày 03 tháng 4 năm 2017

## KẾ HOẠCH

### Khám sức khỏe định kỳ cho công chức, viên chức năm 2017

Nhằm chăm lo và bảo vệ sức khỏe toàn diện cho công chức, viên chức, người lao động nhà trường; trường Cao đẳng Kinh tế Đối ngoại tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho công chức, viên chức và người lao động đang công tác tại Trường như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

##### 1. Mục đích:

- Kiểm tra định kỳ tình hình sức khỏe của công chức, viên chức và người lao động đang công tác tại trường, đảm bảo đáp ứng nhu cầu về các chính sách phúc lợi.
- Kịp thời phát hiện và điều trị các loại bệnh làm ảnh hưởng đến sức khỏe và năng suất lao động.
- Tăng cường các hoạt động bổ sung kiến thức về chăm sóc sức khỏe cho bản thân CCVC và gia đình thông qua sự tư vấn, định hướng của cán bộ y tế.

##### 2. Yêu cầu:

- Mang lại kết quả thiết thực cho công tác chăm lo, bảo vệ sức khỏe cho công chức, viên chức, người lao động nhà trường.
- Tổ chức buổi khám khoa học, đúng quy trình, trình tự.
- Đảm bảo được quyền lợi của tất cả nhân viên nhà trường về việc được khám và hỗ trợ điều trị bệnh (nếu có).

#### II. THỜI GIAN - ĐỊA ĐIỂM – ĐỐI TƯỢNG

1. Thời gian: Từ ngày 19/4/2017 đến ngày 29/4/2017. Chi tiết cụ thể tại mục III Kế hoạch này.

##### 2. Địa điểm:

- Địa điểm lấy máu xét nghiệm: Phòng A.105, cơ sở 287 Phan Đình Phùng, Phường 15, Quận Phú Nhuận.
- Địa điểm khám sức khỏe: Trung tâm chăm sóc sức khỏe cộng đồng CHAC, số 10 đường Lý Thường Kiệt, Phường 7, Quận 10.

3. Đối tượng: Toàn thể công chức, viên chức của trường Cao đẳng Kinh tế Đối ngoại.

### III. NỘI DUNG THỰC HIỆN

#### 1. Lịch trình khám:

- Lấy máu xét nghiệm: 06h30' thứ Tư, ngày 19/4/2017 (*Áp dụng cho tất cả các đơn vị*)

- Khám sức khỏe: Từ 08h00' đến 16h00' từ ngày 25 đến ngày 29/4/2017. Cụ thể:

STT	Thời gian	Đơn vị
1	25/4/2017	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ban giám hiệu</li><li>- Phòng Đào tạo,</li><li>- Phòng Tổ chức - Hành chính,</li><li>- Trung tâm tư vấn Dịch vụ đầu tư &amp; Thương mại,</li><li>- Trung tâm Thông tin và Đảm bảo chất lượng,</li><li>- Phòng Đầu tư xây dựng.</li></ul>
2	26/4/2017	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phòng Tài Chính - Kế Toán</li><li>- Phòng Quản lý Khoa học và Nghiên cứu phát triển</li><li>- Trung tâm Tư vấn và hỗ trợ Học sinh Sinh viên,</li><li>- Phòng Công tác chính trị &amp; Quản lý học sinh sinh viên</li><li>- Khoa Quản trị Kinh doanh,</li></ul>
3	27/4/2017	<ul style="list-style-type: none"><li>- Khoa Thương Mại quốc tế,</li><li>- Khoa Tài chính Kế toán.</li></ul>
4	28/4/2017	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phòng Quản lý thiết bị,</li><li>- Phòng Quản lý đào tạo tại chức &amp; Bồi dưỡng,</li><li>- Bộ môn Khoa học cơ bản,</li><li>- Bộ môn Lý luận chính trị,</li><li>- Khoa Ngoại ngữ.</li></ul>
5	29/4/2017	<ul style="list-style-type: none"><li>- Khám bổ sung cho các viên chức chưa đi khám trong 4 ngày từ ngày 25 đến ngày 28/04/2017.</li></ul>

#### 2. Danh mục khám:

- Khám tổng quát (Hô hấp, Tai Mũi Họng, Răng hàm mặt, Mắt, Ngoại Da Liễu).

- Chụp X- Quang phổi
- Siêu âm bụng màu tổng quát (Gan, mật, tụy, lách, bàng quang, tiền liệt tuyến (nam), tử cung hay phần phụ (nữ) )
- Siêu âm màu ngực (Tầm soát ung thư vú)
- Điện tâm đồ (ECG)
- Xét nghiệm tiểu đường: đường huyết



- Tổng phân tích nước tiểu
- Công thức máu
- Chức năng thận (Creatinin, Urê)
- Chức năng Gan: AST, ALT, GGT (Viêm gan cấp, mãn, tổn thương nhu mô gan)
- Bộ mỡ: Cholesterol toàn phần, HDL (cholesterol tốt), LDL (cholesterol xấu), Triglycerid
- Acid Uric
- Phát hiện vi trùng H.p dạ dày (IgG) (Helicobacter Pylori)
- Tầm soát ung thư nhũ
- Khám phụ khoa + Pap smear /Xét nghiệm tế bào cổ tử cung (Cho nữ có gia đình).

### 3. Danh mục khám kết hợp và tự thanh toán:

*(Quý thầy cô có nhu cầu khám thêm các mục dưới đây xin liên hệ trực tiếp nhân viên y tế cô Trần Thị Ngọc Lan - Phòng Tổ chức – Hành chính để đăng ký khám. Điện thoại: 08.39.955.289. Thời gian đăng ký từ ngày 17 đến 18/4/2017).*

- Nhóm máu GS (ABO)	40,000 đ/người
- Tầm soát viêm gan A (Anti-HAV)	170,000 đ/người
- Tầm soát viêm gan B (HBsAg)	80,000 đ/người
- Kháng thể B (HBsAb)	80,000 đ/người
- Tầm soát viêm gan C (Anti-HCV)	170,000 đ/người
- Tầm soát viêm gan E (Anti-HEV)	170,000 đ/người
- Acid Uric (Bệnh Gout)	40,000 đ/người
- Soi phân	60,000 đ/người
- Cây phân	110,000 đ/người
- Tầm soát ung thư buồng trứng (CA 12.5)	170,000 đ/người
- Tầm soát ung thư tiêu hóa (CA 19.9)	170,000 đ/người
- Tầm soát ung thư phổi (CYFRA 21.1)	160,000 đ/người
- Tầm soát ung thư gan (AFP)	160,000 đ/người
- Tầm soát ung thư đại tràng	160,000 đ/người
Tầm soát ung thư tiền liệt tuyến (PSA)	160,000 đ/người

### 4. Một số lưu ý:

- Khi đi lấy máu xét nghiệm, công chức, viên chức không ăn sáng.
- Để việc khám sức khỏe được nhanh chóng, đề nghị nữ viên chức khi siêu âm nhớ uống nước trước, nhịn tiểu cho bàng quang căng.

Mọi chi tiết xin liên hệ: cô **Trần Thị Ngọc Lan** – Nhân viên Phòng Tổ chức – Hành chính. Điện thoại: 08.39.955.289.



#### IV. TIẾN ĐỘ THỰC HIỆN:

- Dự trù kinh phí và lập kế hoạch: Từ ngày 20/3/2017 đến ngày 03/4/2017
- Nhận đăng ký khám kết hợp tự thanh toán: Từ ngày 17 đến ngày 18/4/2017
- Tiến hành khám: Từ ngày 19 đến ngày 29/4/2017
- Họp rút kinh nghiệm: 04/5/2017

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Khám sức khỏe định kỳ cho công chức, viên chức của Trường Cao đẳng Kinh tế Đối ngoại. Nhà trường đề nghị các Phòng, Khoa, Trung tâm, Bộ môn triển khai tại đơn vị đầy đủ và nghiêm túc./.

#### Nơi nhận:

- Ban giám hiệu;
- Các Phòng, Khoa, Trung tâm, Bộ môn;
- Lưu (VT-LT).



**TS. Phạm Châu Thành**

